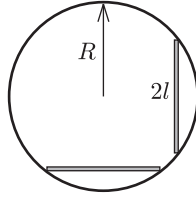


Függőleges síkú, R sugarú körpályán súrlódás nélkül mozoghat egy m tömegű, $2l$ hosszúságú vékony, homogén rúd két vége. A rudat függőleges helyzetből engedjük el.



Mekkora erővel nyomja a rúd végeit a körpálya fala, miközben a rúd átlendül a vízszintes helyzeten?