

Az emberi test átlagos napi vízvesztesége 0,8 kg, amit a szervezet elpárologtat. Mennyi sajt elfogyasztásával pótolható a párologtatáskor bekövetkező energiacsökkenés, ha az emberi szervezet a táplálék lebontásából származó energia 70 %-át képes hasznosítani? A sajt égéshője 12 000 kJ/kg, a víz párolgáshője 2440 kJ/kg.