

Egy 60 kg-os fiú meglát egy szép almát a fán. Kinyújtott karral sem éri el; még 0,5 m hiányzik. Leguggol – súlypontja 0,4 métert süllyed, – és felugrik. Így éppen eléri az almát. Tegyük fel, hogy elrugaszkodás közben végig ugyanakkora erőt fejt ki a talajra.

a) Mekkora ez az erő?

b) Mekkora a fiú átlagos teljesítménye az elrugaszkodás során?