

Egy  $M$  tömegű lap  $D$  irányú erejű súlytalan rugón áll. Milyen  $h$  magasságból kell ráejteni a lapra egy  $m$  tömegű golyót, hogy a második tökéletesen rugalmas ütközés után ugyanolyan  $h$  magasságra pattanjon vissza?