

$M = 2000$ kg tömegű kalapács $h = 1$ m magasságból ráesik az állón elhelyezett fémtömbre. A tömb deformációja $t = 0,01$ s alatt megy végbe. Feltéve, hogy a kalapács szabadon esik a tömbre, mekkora lesz a tömbre ható erő középértéke?