

Sem a ház, sem az ember mechanikai energiája nem változik, hiszen gyorsulásuk nulla. (Ez a megállapítás éppúgy érvényes a talajhoz rögzített „álló” koordináta-rendszerben, mint az autó „mozgó” rendszerében.) A munkatétel szerint $W = \Delta E$, így $W = 0$. Tehát sem az ember, sem a ház „nem fárad el”.