

A korong felfordításának egy nagyon egyszerű módja az alábbi:

Kezeinket nyújtva vízszintes helyzetbe hozzuk. Ezt követően függőleges tengely körül elfordulunk egész törzsünkkel pl. bal oldalra – anélkül, hogy talpunkat elmozdítanánk. Eközben a korong is elfordul jobb oldalra, az akció-reakció elve alapján. Kezeinket most leeresztve, szorosan törzsünk mellé visszük, és így fordulunk vissza a koronghoz képesti alaphelyzetünkbe. Természetesen eközben a korong ismét elfordul, mégpedig balra. Az elfordulás értéke kisebb lesz az előbbinél, mégpedig azért, mert a második esetben leeresztett karokkal törzsünk kisebb tehetetlenségi nyomatékot képezett.

($I = \sum mr^2$, és itt r értéke a második esetben kisebb volt).

A korong végső soron jobb felé fordul el, mégpedig az említett két elfordulási szög különbségével. Ez a szögérték a két tehetetlenségi nyomaték különbségével arányos.

Eljárásunkat tetszőleges sokszor megismételve valóban bármilyen szögelfordulást elérhetünk.

Major János (Bp., Kandó K. techn. III. o. t.)