Az a, b, c, d számok pozitívak, így a belőlük képzett kéttényezős szorzatok is azok. Az egyenlőtlenség bal oldalán alkalmazható tehát a számtani és mértani közép közti egyenlőtlenség:

$$\begin{aligned}\frac{a^2+b^2+c^2+d^2+ab+ac+ad+bc+bd+cd}{10} &\geqslant \sqrt[10]{a^2b^2c^2d^2abacadbcbdcd} = \\ &= \sqrt[10]{a^5b^5c^5d^5} = 1,\end{aligned}$$

vagyis

$$a^2+b^2+c^2+d^2+ab+ac+ad+bc+bd+cd \geqslant 10,$$

és éppen ezt kellett bizonyítanunk. Egyenlőség $a=b=c=d=1$ esetén.

Székelyhidi László (Debrecen, Tóth Árpád Gimn., II. o. t.) dolgozata alapján