

A trapéz vagy paralelogramma, vagy pedig szárainak számtani közepe egyenlő az alapok számtani és négyzetes közepének összegével. A bizonyítás megtalálható *dr. Szikszai József: A hatványközepek* (Tankönyvkiadó, Bp., 1987). című – a feladat kitűzésével egy időben megjelent – könyvének 62–63. oldalán.