

$$\left(\sqrt{p} - \frac{1}{\sqrt{p}}\right)^2 \geq 0. \text{ Itt az egyenlőség csak akkor áll fenn, ha } \sqrt{p} = \frac{1}{\sqrt{p}}, \text{ vagyis } p = 1.$$

Kifejtve: $p - 2 + 1/p \geq 0$

$p + 1/p \geq 2$ és ha $0 < p \neq 1$, akkor: $p + 1/p > 2$.