

Egyik végénél felfüggesztett, függőlegesen szabadon lógó, m tömegű SLINKY-rugó a saját súlya alatt L hosszúságúra nyúlik. Ezután a rugó egyik végét H magasságban egy vízszintes asztallap felett tartjuk ($H < L$), így a rugó nem tud teljesen kinyúlni. Mekkora erő hat a rugóra a felfüggesztésnél, illetve az alátámasztásnál? (A rugó feszítetlen hossza H -hoz képest elhanyagolható.)