

Az  $ABCD$  konvex négyszög  $BC$  és  $CD$  oldalainak felezőpontja rendre  $E$  és  $F$ . Az  $AE$ ,  $EF$  és  $AF$  szakaszok a négyszöget négy olyan háromszögre bontják, melyek területeinek mérőszáma négy egymást követő egész szám. Legfeljebb mekkora lehet az  $ABD$  háromszög területe?