

Felfüggesztett, ℓ hosszúságú csavarrugó hossza egy ráakasztott test hatására 2ℓ -re változik. (A rugó megnyúlása arányos az erővel, tömegétől eltekinthetünk.) Ha a rugón függő test vízszintes síkú körpályán kering, a rugó hossza L . Mekkora ebben az esetben a körpálya sugara és a szögsebesség?