

Egy 60 kg-os fiú meglát egy szép gyümölcsöt a fán. Kinyújtott karral sem éri el, még 0,5 m hiányzik. Leguggol – súlypontja 0,4 m-t süllyed – és felugrik. Így éppen eléri a gyümölcsöt. Tegyük fel, hogy elrugaszkodás közben végig ugyanakkora erőt fejt ki a talajra!

- a) Legalább mekkora ez az erő?
- b) Mekkora a fiú átlagos teljesítménye?