

Egy átfúrt test súrlódásmentesen mozoghat az *ábrán* látható függőleges rúdon. Ha a testet óvatosan egy elég hosszú rugóra engedjük, akkor az 1 cm-t nyomódik össze. Milyen h magasságból kell elengedni a testet, hogy a rugó legnagyobb összenyomódása 8 cm legyen?