

Egy súlylökő a 7,26 kg tömegű súlygolyót kezdetben a dobókörben hátrahajolva 1,2 m magasan tartja, majd innen gyorsítja fel, s a dobókör szélénél 2 m magasan elengedi. Ettől a pillanattól számítva 2 másodperc múlva, 20 méteres távolságban ér földet az elhajított súlygolyó.

Mekkora kezdősebességgel és milyen irányban lökte el a golyót a súlylökő? Mennyi munkát végzett?