

Az ábrán látható  $m$  tömegű pálca a  $C$ -n átmenő, vízszintes tengely körül súrlódásmentesen foroghat. Mekkora a  $D$  rugóállandója, elhanyagolható tömegű rugó kezdeti megnyúlása, ha a pálca az ábrán látható függőleges helyzetben stabil egyensúlyban van?

