

A torontói TV-torony magassága 342 m. Egy 70 kg tömegű férfi a lépcsőkön felszaladva 8 perc 28 másodperc alatt ér fel a torony tetejére.

- a) Mekkora volt az átlagteljesítménye?
- b) Hány kg fehér kenyér elfogyasztásával lehet fedezni a végzett munkát, ha az emberi szervezet 36 %-os hatásfokkal hasznosítja a táplálék (kémiai) energiatartalmát? (100 g fehér kenyér energiatartalma 1000 kJ.)