

Valamely trapézban a két párhuzamos oldal közül a nagyobbik 3 m-rel hosszabb, mint a rövidebb; a magasság a két párhuzamos számtani közép arányosa; mekkora a két párhuzamos oldal és a magasság, ha a trapéz területe $7,75 \text{ m}^2$ -rel kevesebb, mint a rövidebb párhuzamos fölött alakított négyzet kétszerese?