

A ${}^7_4\text{Be}$ kötési energiája $-6,029$ pJ, s ez abszolút értékben nagyobb, mint a ${}^4_2\text{He}$ és a ${}^3_2\text{He}$ kötési energiáinak ($-4,534$ pJ, illetve $-1,236$ pJ) összege (lásd pl. a IV. osztályos munkafüzet adatait). Emiatt a kérdéses reakció energetikailag tiltott, nem mehet végbe.

Megjegyzés. Többen megemlítették, hogy a ${}^7_4\text{Be}$ elektronbefogással ${}^7_3\text{Li}$ atommaggá alakul át, s közben $0,48$ MeV energiájú fotonok lépnek ki a magból.