

Fékezéskor ahhoz, hogy ne gyorsuljunk előre a vonathoz képest – azaz egyenletes mozgás helyett a vonattal együtt lassuló mozgást végezzünk – izmainkat megfeszítjük. Amikor a vonat megáll, az izomerő még működik (izmainkat valamivel később engedjük el), ez lök vissza az ülésre az álló helyzetben levő vonatban.

*Berkes Enikő* (Bp., Kossuth Zs. Gimn., I. o. t. )