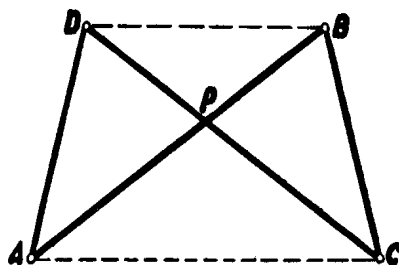


Legyenek az ellenparalelogramma csúcsai A, B, C, D , a keresztező oldalak AB és CD .



Ekkor $ABC\Delta \cong CDA\Delta$ -gel, mert oldalaik egyenlők. Így magasságaik is egyenlők, vagyis az egyik átló két végpontja egyenlő távolságra van a másik átlótól. A két átló tehát párhuzamos. Mivel a négyszög nem metsző oldalai egyenlők, tehát valóban az átlókkal együtt szimmetrikus trapézt zárnak be. Paralelogrammát csak akkor alkotnak, ha ez éppen téglalap, mert a keresztező oldalak, melyek a szemügyre vett egyszerű négyszögnek átlói, egyenlőek.