

Legyen az egyik testátló AD , egy A -ból kiinduló él AB egy második B -ből kiinduló pedig BC . Ekkor $BD \perp AB$, továbbá BD a B, C, D csúcsokat tartalmazó oldal átlója. Így Pythagoras tételét alkalmazva, az ABD és BCD háromszögre $AD^2 = AB^2 + BD^2 = AB^2 + BC^2 + CD^2$. Mivel a négy testátló egyenlő, másrészt az élek közül AB -vel, BC -vel, CD -vel egyenlő hosszúságú is még 3-3 van, így következik állításunk.